

Samen



één

Hoofdsponsors





Algemeen bestuur

Naam	Functie	Telefoon
Johan Bloothoofd	Voorzitter	072-5044424
Michel Konijn	Penningmeester	075-6413663
Djamilja Timmer	Secretaris	075-6411802
Karin Koek-Bloemendaal	Afgevaardigde Handbal	0299-742881
Arno van der Helm	Afgevaardigde Zaalvoetbal	075-6411894
Gerwin Groot	Wedstrijd secretaris Zondag teams	072-5044468
Arno van der Helm	Afgevaardigde Onderhoud Sportcomplex	075-6411894
Luciene Weststrate	Afgevaardigde Beheer Kantine	06-22241632
Peter Schokker	Leden Administratie Veldvoetbal	06-54618689
	Email: ledenadm.svg@gmail.com	

Redactie Clubblad

Bert Versluis
redactie.sv.graftdijk@hotmail.nl
06-52362760



Nu ook op facebook



Hoofdsponsors 2014-2015



Wedstrijdbalsponsors 2014-2015

DA Drogist Rijkes

Studio Rekla

Leegwater
Scheepsbevoorrading

Van der Does
Timmerwerken

Klaas en Netty Keetman

SMP Sportscare

Moeder Groot

Cafe Vislust

Jacob Bierens
Timmerwerken

Teesto Onderhouds- en
aftimmerbedrijf

Tjeerd en Otto

Fa W.Koning

Gebroeders Kaptein

Reinout, Siem en Dirk

Helm Holsteins

Henri Kamphuis

Jaap Bark vlees
voor de diepvries

Mark Schep Timmer-
en Renovatiebedrijf

Installatiebedrijf 2 pk

Kledingsponsor 2014-2015

www.EPORZA.nu
TEAMSPORTCOMPLEET

Sponsor Man of the Match 2014-2015



Shirtponsors 2014-2015

van der Borden

Leo Borst Autobedrijf

Dreamlab

Nationaal Energie Advies

JLS Transport



Hoofdsponsors





Loterij

5 prijzen van de loterij van het Mixtoernooi zijn nog niet opgehaald:

Nr. 30
Nr. 33
Nr. 286
Nr. 324
Nr. 451



Prijswinnaars kunnen zich melden bij joan.verona@hetnet.nl.

Seizoen ten einde

Als afsluiting van het seizoen hadden we de vrijwilligersmiddag. Een middagje varen naar de Zaanse Schans, het was droog aan boord met de nodige versnaperingen. Kortom, een prima afsluiting van een lang seizoen. Een ieder kan nu op zijn eigen manier genieten van de zomerstop. Het bestuur wenst iedereen een heel goede vakantie toe.

Handbal opzoek naar paar jeugdtrainsters

Al jaren trainen Karin en Verona de jeugd, zij hebben aangegeven dat het tijd wordt voor vers elan. Kortom we zijn opzoek naar nieuwe jeugdtrainsters, natuurlijk staat er een ruime vergoeding tegenover. Informeren kan via: karinkoek@outlook.com

Het is verboden om op de velden te komen. Ze worden opgeknapt en kunnen in de zomerstop herstellen. Vanaf 4 augustus mag het trainingsveld weer worden gebruikt voor alleen de officiële trainingen.

Het Bestuur
Johan Bloothoofd

Steun Joost en help kinderen met diabetes, type 1!

Joost, trainer en coach van ons D-team gaat voor het goede doel de Dam-tot-Dam-loop lopen in september. Hij gaat geld inzamelen om een bijdrage te kunnen leveren aan het verslaan van diabetes, type 1.

Zoon Nick, speler van onze D, heeft deze chronische ziekte. Door onderzoek is het misschien in de toekomst mogelijk deze ziekte te verslaan. Voor onderzoek is geld nodig en daarom gaat Joost de uitdaging aan.

SV Grafdijk steunt Joost. U ook?

Als U het initiatief leuk vindt en waardeert, kunt U hem én kinderen met diabetes, type 1 helpen. Kijk op de site www.Diabeatit.nl Tik in het zoekvenster: joost wortel en dan kom je op zijn profielpagina, klik op Steun!.

VAN TYPE 1, NAAR TYPE EEN!

Mededelingen

Spelerspassen

Willen onderstaande personen zo spoedig mogelijk een pasfoto inleveren bij: Djamilja Timmer Leegwater, Burg Romijnstraat 1, West Grafdijk.

B Onclin	(veld)
R W Groot	(veld)
J Pilkes	(zaal)
S Huting	(veld)

Agenda

- **30 augustus**
11de Hendrik Leegwater Toernooi

**Trainingstijden**

Dag / tijdstip	Elftal	Trainer(s)	Telefoonnummer (afberichten)
Dinsdag			
20:00 - 21:30 uur	Selectie	Bert Onclin	075-6219040/ 06-51125563
Donderdag			
20:00 - 21:30 uur	Selectie	Bert Onclin	zie dinsdag
20:00 - 21:30 uur	Senioren 3	Lars Deijle	

Leiders afberichten

Elftal	Leider	Telefoonnummer
Senioren 1	Bert Onclin	075-6219040/ 06-51125563
Senioren 2	Cees Groot	072-5044468
Senioren 3	Lars Deijle	06-37448627

Aan de selectiespelers van het 1e en 2e elftal Graftdijk

Het is een lang seizoen geweest, waarbij het geruime tijd onzeker was of handhaven in de 4^e klas kon worden gerealiseerd. Uiteindelijk is het gelukt dit doel te bereiken en zodoende het seizoen positief af te sluiten.

Nu gaan, naar ik verwacht, de meeste van jullie genieten van een welverdiende vakantie.

Maar over deze vakantie heen wacht de voorbereiding op het nieuwe seizoen. We starten op 4 augustus.

Om conditioneel niet heel ver terug te zakken heb ik een loop-programma bijgevoegd.

Vanaf 1 juli ben ik terug van vakantie en voor eventuele vragen bereikbaar op 06-51125563 of 075-6219040.

Prettige vakantie,
Bert Onclin

Programma selectie

tot aan de competitie start, als de KNVB niet afwijkt van de gebruikelijke datums.

Datum	Activiteit	Aanvang	Locatie
dinsdag 4 augustus 2015	training	20:00	Graftdijk
woensdag 5 augustus 2015	training	20:00	Graftdijk
donderdag 6 augustus 2015	training	11:00	Graftdijk
vrijdag 7 augustus 2015	training	20:00	Graftdijk
zaterdag 8 augustus 2015	training	20:00	Graftdijk
zondag 9 augustus 2015	training	11:00	Graftdijk
maandag 10 augustus 2015	training	20:00	Graftdijk
dinsdag 11 augustus 2015	training	20:00	Graftdijk
woensdag 12 augustus 2015	bekerwedstrijd	14:00	?
donderdag 13 augustus 2015	bekerwedstrijd	?	?
vrijdag 14 augustus 2015	training	20:00	Graftdijk
zaterdag 15 augustus 2015	bekerwedstrijd	14:00	?
zondag 16 augustus 2015	training	20:00	Graftdijk
maandag 17 augustus 2015	training	20:00	Graftdijk
dinsdag 18 augustus 2015	start competitie	14:00	?

KEEP FIT

Fit blijven programma

Het is belangrijk om 2x per week in beweging te blijven om niet te ver in conditie terug te zakken.

Het volgende loopprogramma helpt je om in een redelijke conditie te blijven en je voor te bereiden op het nieuwe seizoen.

Het is hierbij belangrijk om het intervalkarakter, welke voetbal eigen is, niet uit het oog te verliezen.

Week 1	Week 1	Week 4	Week 4
Training 1	Training 2	Training 1	Training 2
Joggen 5 min.	Joggen 5 min.	Joggen 5 min.	Joggen 5 min.
Rekken	Rekken	Rekken	Rekken
10 min rustige looppas	10 min rustige looppas	5x 8 min. Looppas	5x 8 min. Looppas
wandelen 5 min	wandelen 5 min	herhalingrust 2min.	herhalingrust 2min.
10 min rustige looppas	10 min rustige looppas		
Week 2	Week 2	Week 5	Week 5
Training 1	Training 2	Training 1	Training 2
Joggen 5 min.	Joggen 5 min.	Joggen 5 min.	Joggen 5 min.
Rekken	Rekken	Rekken	Rekken
13 min rustige looppas	13 min rustige looppas	4x 6 min. Looppas	4x 6 min. Looppas
wandelen 5 min	wandelen 5 min	herhalingrust 2min.	herhalingrust 2min.
13 min rustige looppas	13 min rustige looppas	6x 60 mtr. versnellen tot 60%	6x 60 mtr. versnellen tot 60%
		3x 6 min. Looppas	3x 6 min. Looppas
Week 3	Week 3	Week 6	Week 6
Training 1	Training 2	Training 1	Training 2
Joggen 5 min.	Joggen 5 min.	Joggen 5 min.	Joggen 5 min.
Rekken	Rekken	Rekken	Rekken
5x 6 min. Looppas	5x 6 min. Looppas	4x 6 min. Looppas	4x 6 min. Looppas
herhalingrust 2min.	herhalingrust 2min.	herhalingrust 2min.	herhalingrust 2min.
		7x 50 mtr. versnellen tot 70%	7x 50 mtr. versnellen tot 70%
		3x 6 min. Looppas	3x 6 min. Looppas



**Trainingstijden**

Dag / tijdstip	Elftal	Trainer(s)
<i>Maandag</i>		
19:00 - 20:00 uur	D1	Frans Veldt en Maurice Cramer
19:00 - 20:00 uur	E1	Steeff Kaandorp
19:00 - 20:00 uur	E2	Wim Bas
<i>Woensdag</i>		
19:00 - 20:00 uur	B1	Arnold Elmers
18:00 - 19:00 uur	D1	Joost Wortel en Bob Bas
19:00 - 20:00 uur	E1	Hans Wagemaker en Johan Bloothoofd
19:00 - 20:00 uur	E2	Wim Bas
18:00 - 19:00 uur	F1	Michel Konijn

Keeperstrainer jeugd: Gösta Tentij

Trainers afberichten

Elftal	Leider	Telefoonnr.	Email
B1	Arnold Elmers	06-22522505	
D1	Maurice Cramer	075-6413216	
	Joost Wortel	06-30710152	j.wortel4@kpnplanet.nl
E1	Steeff Kaandorp	06-51502349	askoeman@compagnet.nl
E2	Wim Bas		
F1	Michel Konijn	075-6413663	mmm.konijn@quicknet.nl

Leiders afberichten

Elftal	Leider	Telefoonnr.	Email
B1	Huibert de Potter	075-6411170	hdepotter@hotmail.com
	Johan Bloothoofd		johan.verona@hetnet.nl
D1	Joost Wortel	06-30710152	j.wortel4@kpnplanet.nl
	Maurice Cramer	075-6413216	
E1	Steeff Kaandorp	06-51502349	askoeman@compagnet.nl
E2	Bob Bas	0299-654836	apekopje@hotmail.com
	Marco Emmerig	075-6411191	marcoemmerig@yahoo.com
F1	Koen Verhart	06-11537627	koen@verhart.nl

Uitslagen penalty bokaal

F2	D1
1. Robin Verhart	1. Diego Timmer
2. Renzo Bas	2. Rik Bas
3. Ferry Bas	3. Guido Bruin
F1	B1
1. Melvin Roelofsen	1. Teun Kuik
2. Stan van Baar	2. Bram Kuik
3. Boris Weststraete	3. Abe Aafjes
E1	
1. Lucas Horstmanshof	
2. Sil Kaandorp	
3. Hero Emmerig	

**Mededelingen****Traineren**

Op woensdag 19 Augustus beginnen de eerste trainingen weer.

Leegwatertoernooi

Op zondag 30 Augustus hebben we weer het Leegwater toernooi. Dit is voor de E2, E1, D1 en B1-junioren.

Wij wensen iedereen een mooi, zonnig en een fijne zomervakantie.

*Commissie Veld***Teamindeling 2015-2016**

B1	D1	E1	E2	F1
<i>Leider: Huibert de Potter & Johan Bloothoofd</i>	<i>Leider Joost Wortel & Maurice Cramer</i>	<i>Leider: Steeff Kaandorp</i>	<i>Leider: Bob Bas & Marco Emmerig</i>	<i>Leider: Koen Verhart & Jeroen Bruin</i>
Abe Aafjes	Gijs van Tiel	Rik Schokker	Rover Emmerig	Robin Verhart
Youb Aafjes	Nick van der Wal	Sil Kaandorp	Stan van Baar	Christian Bruin
Dave Bloothoofd	Vince Cramer	Laurens Koomen	Melvin Roelofsen	Sam de Moel
Jasper Konijn	Rik Bas	Lucas Horstmanshof	Kevin Oud	Rosanne Clemens
Job Kuijper	Kees van Aalst	Corné Jongens	Petter Mul	Nina Jongens
Tom de Potter	Diego Timmer	Felix Postma	Noël Vlaar	Kevin Beukering
Mick Stolk	Daan Slooten	Boris Weststraete	Ferry Bas	Yelle Res
Zildjan Vaalburg	Florian Strawford	Lourens Reijm	Renzo Bas	Stef van Petten
Floor Koomen	Rik Rijsbergen			
Ian Oudeman	Hero Emmerig			
Jip Groenhart	Stan Konijn			
Paul Hooyshuur	Jordy Bloothoofd			
Roald Uppelschoten	Guido Bruin			
Thijs Hos				
Teun Kuik (reserve)				
Renzo Arnold (reserve)				

Hoofdsponsors





Trainingstijden buiten

Dag / tijdstip	Eftal	Train(st)er(s) (afberichten)	Telefoonnummer
Dinsdag			
16:30 - 17:30 uur	E1		
17:30 - 18:30 uur	D2 + D1		
18:30 - 19:30 uur	C1		
19:30 - 20:30 uur	A-jeugd en senioren	Paul List	06-22212033
Donderdag			
16:30 - 17:30 uur	E2		
17:30 - 18:30 uur	E1 + D2		
18:30 - 19:30 uur	D1 + C1		
19:30 - 20:30 uur	A-jeugd en senioren	Paul List	06-22212033

Leiders afberichten

Eftal	Leider	Telefoonnr.
Dames 1	Paul List	06-22212033
Dames 2	Wendy Bayle	075-6411641
Dames 3	Eef Helder	06-23680110
B jeugd	Henri Kamphuis	075-6411061
C jeugd	Jolinda Tensen	0299-675099
D1	Verona Bloothoofd	072-5044424
D2	Ilse Zomerdijk	06-83534290
	Mirelle de Boer	06-47683842
E1	Dick van Tiel	06-47958142
F1	Suzanne Bierens	0299-675690
	Bart Kitzen	

Uitslagen

dinsdag 2 juni 2015

Thuis club	Uit club	Uitslag
SV Beemster 1	- Graftdijk 2	16 - 20

zaterdag 6 juni 2015

Thuis club	Uit club	Uitslag
Graftdijk B1	- Meervogels B2	12 - 10
Berdos C1	- Graftdijk C1	7 - 18
Graftdijk D1	- Dynamo D1	9 - 7
Graftdijk D2	- Victoria O D4	6 - 4
Graftdijk E1	- Aeno E2	5 - 4
Graftdijk F1	- D.S.O. F1	6 - 12

zondag 7 juni 2015

Thuis club	Uit club	Uitslag
VWV 't Fortuin 1	- Graftdijk 1	34 - 16

Mededelingen

Trainen

Voor de A-jeugd en senioren start de training op dinsdag 11 augustus.

Voor de overige jeugdteams start de training op dinsdag 18 augustus.

Uitslagen penalty bokaal

F1 jeugd

1 Ilse Cramer
2 Jesper Kitzen
3 Chanel van Wageningen

D1 jeugd

1 Nancy Bloothoofd
2 Channa v.d. Pol
3 Jet Kuijper

E1 jeugd

1 Julia ten Have
2 Ellenoor Leegwater
3 Rosa van Tiel

C1 jeugd

1 Britt Duin
2 Nikki Duin
3 Lotte van Tiel

D2 jeugd

1 Anne Faber
2 Fenna Tentij
3 Anouk Zomerdijk



Uitslag veldcompetitie 2014-2015

Dames 1: 8 ^e
Dames 2: 2 ^e
B1 : 3 ^e
C1 : 1 ^e
D1 : 5 ^e
D2 : 5 ^e
E1 : gedeelde 1 ^e
F1 : 7 ^e

Teamindeling handbal seizoen 2015-2016

A1 jeugd	C1 jeugd	D1 jeugd
<i>Coach Henri Kamphuis</i>	<i>Coach Djamilja Leegwater en Connie Groot</i>	<i>Coach Verona Bloothoofd</i>
Britt Duin Denise Koek Floor Kamphuis Lieke van Baar Linde de Valk Lisa Scholten Pam Kuiper Renate Smit Vivian van Beusekom	Cilla Groot Jet Kuijper Kayleigh Timmer Lois Vlaar Mette Schoon Nikki Duin Nina Oudejans Noa Eeltink Zoe Schrama	Anne Faber Channa v.d. Pol Chris de Potter Esmay van Tiel Fenna Tentij Lieve ten Holt Nancy Bloothoofd Sabeau Michel Sanne Commandeur Sofie van Beusekom
D2 jeugd	E 1 jeugd	E2 jeugd
<i>Coach Ilse Zomerdijk en Mirelle de Boer</i>	<i>Coach Leegwater</i>	<i>Coach Suzanne Bierens</i>
Anouk Zomerdijk Eline Sombroek Florine de Boer Jill Pronk Kimberly Versluis Kyra Neto Lynn Volkstedt Romy Smit Rosa van Tiel Sabine Roelofsen	Ellenoor Leegwater Eva Glorie Guda van Baar Jesper Kitzen Julia ten Have Madelief Verhagen Maud Boerkoel Wies Tentij	Chanel van Wageningen Ilse Cramer Isa Stam Josan de Jong Lous Bierens Maartje Faber Milou Heijne Noortje Spekken





Bordsponsors 2014-2015

't Torenerf

A. Roelofsen Machineverhuur B.V.

Aardappelhandel Twint

Adri | Frits | Jan Cor

Ascoba ERA makelaardij

AVAN

Bakker Plusmarkt

Bar Lunchroom De Walvis

Bouwbedrijf Piet Groen

Coen Doen

Databouw

De Haan Makelaardij

Dreamlab

Eetcafé De Woude

Fa.J.G.Groot en Zn.

Gerechtsdeurwaarders & Incassopraktijk
Huting & van der Mije

Handelsonderneming M.Kraay

Het Wapen van Munster

Horrengigant.nl

Indri B.V.

Kastengigant.nl

Leegwater Scheepsbevoorrading

Leo Borst Autobedrijf

Lucidus Groenzorg

Oudejans Keukendesign

Overman Administratie

QFC Administratie & Belastingadvies

Restaurant 't Kombof

Richard Halewijn Verbouw

Schep Installatietechniek

Shell De Rijp

Sportcafe Oosterven

Stoffers bevrachtingen Amsterdam

Ten Holt decor- en CNC producties

Tijs Ouweltjes Schilderwerken

Timmerbedrijf Niels Verwer

Unive HAL

van Ammers Transporten

Voegbedrijf Schouten